KOMPETENZPROFIL
kenne deine Stärken und Schwächen

Bei Bewerbungsgesprächen wirst du nach deinen Stärken und Schwächen gefragt. Einige Kompetenzen, wie Zuverlässigkeit, sind in jedem Beruf wichtig. Andere, wie Fremdsprachen, sind je nach Ausbildungsberuf von unterschiedlicher Bedeutung.

Mit den folgenden Checklisten erhältst du eine Übersicht über einige wichtige Kompetenzen. Du kannst dich nach den drei Daumen selbst einschätzen und so dein Kompetenzprofil erstellen: Wo schneidest du schlecht, mittelmäßig oder gut ab? Nimm dir Zeit dafür – auch wenn du dich damit etwas schwer tust. Denn nur wenn du deine Stärken kennst, kannst du sie gezielt einsetzen. Und nur wenn du weißt, wo deine Schwächen sind, kannst du diese verbessern.

Feedback gewünscht

Geh' die Listen mit Personen durch, die dich gut kennen, z. B. deine Eltern, Freunde oder Lehrer. Vielleicht erfährst du so ganz neue Stärken und Wege, deine Schwächen zu verbessern.

Nobody is perfect!

Du musst nicht überall überdurchschnittlich gut sein. Wichtig ist, dass du weißt, wo du dich verbessern willst. Darauf kannst du dann gezielt hinarbeiten.

		+	o	–
PERSÖNLICH	Zuverlässigkeit			
	Lern- und Leistungsbereitschaft			
	Ausdauer und Belastbarkeit			
	Gewissenhaftigkeit und Sorgfalt			
	Konzentrationsfähigkeit			
	Selbstständigkeit			
	Fähigkeit zu Kritik und Selbstkritik			
	Flexibilität			
	Kreativität			
FACHLICH	Deutschkenntnisse in Wort und Schrift			
	Fremdsprachenkenntnisse			
	Computer-Kenntnisse			
	(Grund-)Rechnen			
	Naturwissenschaftliche Kenntnisse			
	Allgemeinwissen (Wirtschaft, Politik)			
LOGISCH	Strukturiertes Vorgehen			
	Logisches, systematisches Denken			
	Fähigkeit zur Problemlösung			
	Entscheidungsfähigkeit			
	Begründungs- und Bewertungsfähigkeit			
SOLZIAL	Teamfähigkeit			
	Freundlichkeit			
	Konfliktfähigkeit			
	Toleranz			
	Kommunikationsfähigkeit			